

# LEBENS- UND SOZIALBERATER/IN DIPLOMAUSBILDUNG



BILDUNG. FREUDE INKLUSIVE.



**BFI NIEDERÖSTERREICH**  
WEITERBILDUNG MIT DEN BESTEN!

[www.bfinoe.at](http://www.bfinoe.at)



## BERUFSBEGLEITENDE DIPLOMAUSBILDUNG

Lebens- und SozialberaterInnen bieten, für gesunde Menschen jeder Altersstufe, eine professionelle Beratung und Begleitung in Entscheidungsprozessen sowie in Problem- und Krisensituationen.

Von den umfassenden Veränderungen am Arbeitsmarkt, vom Wandel der Werte und der Rollenbilder in den Familien und zahlreichen anderen Belastungen des täglichen Lebens sind heute viele Menschen betroffen, was einen ständig steigenden Beratungsbedarf nach sich zieht.

Lebens- und SozialberaterInnen unterstützen, beraten und betreuen ihre Klientinnen und Klienten bei Problemen und Belastungen im Beruf und Privatleben sowie bei der Findung und Klärung persönlicher Ziele.

Lebens- und Sozialberatung fördert geistiges, seelisches und körperliches Wohlbefinden.

### Unsere Philosophie

Das BFI NÖ bietet Ihnen in diesem Lehrgang eine profunde, ganzheitliche und praxisnahe Ausbildung durch ein professionelles Team. Sie erwerben umfassende Beratungskompetenz auf der Basis anerkannter Methoden und einem ausgewogenen Verhältnis von Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in den erlernten Beratungsansätzen.

Eines der Leitmotive des Ausbildungsteams lautet: Professionelle Beratung ist nur dann möglich, wenn man seine innere „Landkarte“ kennt und mit eigenen Reaktionen und Emotionen gut umgehen kann.

## LEHRGANGSKONZEPT

Aufbau und Inhalte des Lehrganges basieren auf der gesetzlichen Verordnung über das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung.

### Die Ausbildung gliedert sich in 5 Module

Das erste Modul ist das Auswahlseminar entsprechend den gesetzlichen Vorschriften.

Danach – ab dem Modul 2 - erfolgt der theoretische und praktische Einstieg in die Welt der Beratung und des Coachings. In intensiven Workshops und Theorieseminaren werden Kompetenzen und Ressourcen im Umgang mit sich selbst und in der Interaktion mit anderen Personen erarbeitet. Durch Erweiterung der eigenen Wahrnehmungs- und Handlungsmöglichkeiten entstehen neue Perspektiven. Soziale Kompetenzen werden ausgebaut und neue Ressourcen erschlossen. Die Fähigkeit zur Kommunikation mit anderen Menschen kann immer professioneller eingesetzt werden.

Ab dem zweiten Modul können Sie im Rahmen einer Gruppensupervision in einem kollegialen Feedback-Gespräch die eigenen Fortschritte reflektieren und unter professioneller Anleitung weitere individuelle Lern- und Ausbildungsziele erarbeiten.

### Ziele

- Ausbildung in psychosozialer Beratung nach den Grundlagen und Erfordernissen der Lebens- und SozialberaterInnenverordnung.
- Optimierung der persönlichen Kommunikations- und Entscheidungsstrategien.
- Erlernen fundierter, methodenübergreifender Beratungskonzepte
- Kompetenz zur Durchführung professioneller Beratungsgespräche mit Einzelpersonen, Paaren, Familien, Gruppen und Teams.
- Sicherheit in der Anwendung des Erlernten in verschiedenen Beratungsfeldern: Professionelles Coaching, Konfliktmanagement, Erziehungsberatung, Fragen der Gleichberechtigung, Partnerschafts-, Ehe- und Familienberatung, Psychosomatik, Prävention von Stress und Burnout und weitere Bereiche aus Beruf und Alltag.

### Voraussetzungen

- Absolvierung des Auswahlseminars
- Persönliches Aufnahmegespräch

### Auswahlseminar

In diesem Seminar werden unter anderem die Voraussetzungen und die persönliche Motivation für den Beruf des/der Lebens- und SozialberaterIn in einem ausführlichen Aufnahmegespräch geklärt. Dieses Seminar dient als Entscheidungshilfe sowohl für Sie als auch für das TrainerInnenteam.

Für die Teilnahme an der Diplomausbildung ist die Absolvierung des Auswahlseminars verpflichtend.

# ANERKANNTE BERATUNGS- UND BETREUUNGSKOMPETENZ

## INHALTE UND AUFBAU

<b>MODUL 1 - AUSWAHLSEMINAR</b>	→	Einführung und Überblick über das Berufsfeld; erste theoretische Grundlagen; Klärung von Eignung und persönlicher Motivation für die Ausbildung; Dient als Entscheidungsgrundlage und ist Voraussetzung für den Besuch des Lehrgangs
<b>MODUL 2 - COACH</b>	→	Dieser Abschnitt ist am BFI NÖ mit der Ausbildung zum Persönlichkeitscoach inhaltlich gekoppelt, sodass Interessierte nach Abschluss des 2. Modules durch Ablegen eines Zwischenfeedbacks ein Zertifikat zum diplomierten Persönlichkeitscoach erwerben können. In diesem Teil der Ausbildung wird Basiswissen für Beratung und Training von Menschen im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung vermittelt.
<b>MODUL 3 - LEBENS- UND SOZIALBERATUNG</b>	→	Im eigentlichen Kernstück der Ausbildung werden sowohl Methoden als auch einschlägige Themenbereiche der Lebens- und Sozialberatung vertieft und themenspezifisch bearbeitet. So sind diesem Bereich unter anderem die Themenkomplexe Persönlichkeitstheorien, Paar- und Familienberatung, Sucht und Abhängigkeit, Sexualität und Missbrauch, Psychosomatik, Burnout und Körperarbeit in der Beratung zugeordnet.
<b>MODUL 4 - KRISENINTERVENTION</b>	→	In diesem Abschnitt erlernen Sie den Umgang mit Menschen in Krisensituationen inkl. Erste Hilfe in der Beratung sowie medizinische und pharmakologische Grundlagen.
<b>MODUL 5 - RAHMENBEDINGUNGEN</b>	→	Rechtliche Rahmenbedingungen der Lebens- und Sozialberatung; Fragen der Berufsethik; Betriebswirtschaftliche Grundlagen und Marketing
<b>GRUPPENSUPERVISION</b>	→	Die für die Einreichung erforderliche Gruppensupervision im Ausmaß von 90 Lehreinheiten ist im Lehrgangspreis des BFI NÖ bereits inkludiert.

## DAUER UND PREISE

### Auswahlseminar

20 Unterrichtseinheiten: € 190,-

### Diplomausbildung

674 Unterrichtseinheiten | € 7.590,- inklusive Kursskripten  
inklusive 120 Unterrichtseinheiten Gruppenselbsterfahrung und  
90 Unterrichtseinheiten Gruppensupervision.

### Prüfung

4 Unterrichtseinheiten | € 290,-

### Zahlungsmodalität

Bei dieser Ausbildung haben Sie die Möglichkeit, die Kosten für die Diplomausbildung in 5 Teilbeträgen zu € 1.518,- zu entrichten. Die Kosten für das Auswahlseminar und für die Prüfung sind separat, jeweils vor Antritt, zu bezahlen.

### Seminarzeiten

Freitag von 16:00-21:00 Uhr, Samstag 09:00-18:00 Uhr

## LEHRGANGSABSCHLUSS

### BFI-Zertifikat (Diplom)

Dieses Zertifikat genießt nationale Anerkennung und hohe Akzeptanz in der Wirtschaft. In Österreich ist das BFI Marktführer in der beruflichen Erwachsenenbildung und ist nach ISO 9001 zertifiziert.

### Akkreditierte Diplomausbildung

Dieses Bildungsangebot ist durch die Weiterbildungsakademie Österreich akkreditiert. [www.wba.or.at](http://www.wba.or.at)

### Berechtigung

Nach erfolgreicher Abschlussprüfung sowie Erfüllung und Bestätigung der vorgeschriebenen fachlichen Tätigkeit inkl. Supervisionen, können Sie um einen Gewerbeschein für Lebens- und Sozialberatung ansuchen.

### Einsatzmöglichkeiten

Die Ausbildung befähigt Sie auch im Angestelltenverhältnis in Institutionen, psychosozialen Einrichtungen oder anderen Dienstleistungsbetrieben als Lebens- und SozialberaterIn tätig zu sein.

## LEHRGANGSLEITUNG



### Mag. Wolfgang Kirchmayer

Betriebswirt WU-Wien, Lebens- und Sozialberater, Unternehmensberater und Coach, spezialisiert auf Coaching von Gruppen und Teams, Konfliktbearbeitung und Konfliktlösung, Prävention von Burnout und Bore-out. Weiterbildung zum Bewusstseinstrainer und psychosomatischen Berater nach der Urprinzipienlehre der hermetischen Philosophie. Seit 1998 als selbständiger Berater tätig.



### Mag. Roswitha Saffer

Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie und Systemische Familientherapie, Kursleitung für progressive Muskelentspannung (PMR), Achtsamkeit u. Meditation, Praxis in Wien und NÖ. Tätigkeit als Volks- und Sonderschullehrerin, vorrangig im Bereich der Verhaltensauffälligenpädagogik

### Zertifiziert durch das Land NÖ

Das BFI NÖ ist durch die Donauuniversität Krems als Bildungsträger des Landes Niederösterreich zertifiziert. Das internationale Qualitätszertifikat EN ISO 9001 des BFI NÖ garantiert Ihnen höchste Ausbildungsqualität.

### Hochwertige Ausbildungen für qualifizierte MitarbeiterInnen

Die qualifizierten TrainerInnen verfügen über langjährige Erfahrungen und Berufspraxis. Die Ausbildungen entsprechen den gesetzlichen Bestimmungen. Das BFI NÖ stellt die erforderlichen Räumlichkeiten, Skripten sowie das für die praktischen Übungen erforderliche Equipment zur Verfügung.

## DIE VORTEILE BEIM BFI NÖ

- Erfahrenes Ausbildungsteam mit praxisorientierten Seminarinhalten
- Methodenübergreifender Lehrgang
- Beratungskompetenz im systemischen, klientInnenzentrierten, NLP- und Gestaltansatz
- 90 Unterrichtseinheiten Gruppensupervision im Kurspreis inkludiert

## NUTZEN SIE UNSERE ERFAHRUNG FÜR IHREN ERFOLG

Wenn es um das Thema Aus- und Weiterbildung geht, ist das BFI NÖ für tausende NiederösterreicherInnen der kompetente Ansprechpartner. Höchste Ausbildungsqualität zu einem fairen Preis-Leistungsverhältnis zeichnet das BFI NÖ aus.

## FÖRDERUNGSMÖGLICHKEITEN ZUR FINANZIERUNG

### Förderung durch das Finanzamt

Im Rahmen der ArbeitnehmerInnenveranlagung (Werbungskosten) können Sie auch Ausgaben für Ihre berufliche Weiterbildung geltend machen. Dazu zählen: Kursgebühren, Fahrtkosten zum Kursort, Ausgaben für Bücher, Unterlagen und andere Hilfsmittel. Diese Kosten sind mit Belegen nachzuweisen (Bestätigung, Einzahlungsbelege etc.).

Die BildungsberaterInnen des BFI NÖ informieren Sie gerne in einem persönlichen Beratungsgespräch und bieten Ihnen Ihr individuelles Finanzierungspaket an!



**Service-Center Amstetten**  
3300 Amstetten  
Franz-Kollmann-Straße 2/7  
Tel.: 07472 / 633 38  
e-mail: [amstetten@bfinoe.at](mailto:amstetten@bfinoe.at)

**Service-Center Gmünd**  
3950 Gmünd  
Weitraer Straße 19  
Tel.: 02852 / 545 35  
e-mail: [gmuend@bfinoe.at](mailto:gmuend@bfinoe.at)

**Service-Center St. Pölten**  
3100 St. Pölten  
Herzogenburger Straße 18  
Tel.: 02742 / 313 500  
e-mail: [stpoelten@bfinoe.at](mailto:stpoelten@bfinoe.at)

**Service-Center Wr. Neustadt**  
2700 Wr. Neustadt  
Lise-Meitner-Straße 1  
Tel.: 02622 / 835 00  
e-mail: [wrneustadt@bfinoe.at](mailto:wrneustadt@bfinoe.at)