

Gesund & Fit:

BFI - Vital



„BERUFSUMSTIEG ERMÖGLICHT!“

„Schon immer hat mich die Anatomie des Menschen sehr interessiert. Mit der anerkannten Ausbildung zum/zur Medizinischen MasseurIn ist mir nun der Umstieg in diesen Tätigkeitsbereich möglich. Nach 3-jähriger berufsbe-
gleitender Ausbildung und zahlreichen Prüfungen habe ich es nun endlich geschafft und kann ab 2011 in diesem Beruf hauptberuflich tätig sein. Der Fleiß hat sich gelohnt.“

Andreas Schulz, Medizinischer Masseur

Diplomierte/r Pranic Energy Healing AnwenderIn



Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die hochqualifiziertes, energetisches Wissen als Zusatzausbildung nutzen wollen und an Personen in Gesundheitsberufen.

Ziel

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten Sie eine Urkunde, die Sie als „Diplomierte/r Pranic Energy Healing AnwenderIn“ ausweist und auszeichnet. Nach erfolgreichem Kursabschluss haben Sie die Möglichkeit, den Gewerbeschein des „Energetikers“ bzw. der „Energetikerin“ zu lösen und den Beruf „Diplomierte/r Pranic Energy Healing AnwenderIn“ auszuüben.

Inhalte

Basis Pranic Energy Healing, Level 1

Hier lernen Sie die Grundtechniken und Grundprinzipien von Pranic Energy Healing. Das Basistraining beinhaltet einfache Abtastübungen, um den Zustand der Aura und der Energiezentren zu eruieren. Sie lernen, wie Sie mit Hilfe der Hände „Disharmonien“ aus dem Energiekörper entfernen und wie Sie frische, harmonisierende Lebensenergie auf diesen übertragen. Sie lernen die Bedeutung der Energiezentren und ihre Verbindungen zu den Organen und Drüsen; Atemtechniken zur Erhöhung der eigenen Energie; Selbstbehandlung; Fernbehandlung; Meditation für Frieden und Erleuchtung. Dauer: 16 Unterrichtseinheiten (1 Wochenende)

Fortgeschrittenes Pranic Energy Healing, Level 2

Der zweite Teil befasst sich mit Methoden, die stärker und schneller wirken. Sie lernen die Eigenschaften der kraftvollen Farbpranas; Techniken zur Übertragung von Farbprana; Fortgeschrittene Reinigungs- und Energetisierungstechniken; Praktische Beispiele und Anwendungsmöglichkeiten. Voraussetzung: Basis Pranic Energy Healing; Dauer: 2,5 Tage

Psychoharmonisierung - Pranic Energy Healing, Level 3

Dieser Teil geht auf die psychischen Auswirkungen energetischer Disharmonien ein: Die Energiezentren und ihre psychischen Funktionen; traumatische psychische Energien und Gedankenformen; negative Elementale. Disharmonien der Energiezentren und deren Schutzgewebe Sucht, Depression; Phobien, Traumata, Stress uvm. Voraussetzung: Fortgeschrittenes Pranic Energy Healing; Dauer: 2 Tage

Diplomtraining I - Pranic Energy Healing, Level 4

Vertiefende Einsichten in die Arbeit mit Pranic Energy Healing und konkrete ethische, praktische und theoretische Themen werden erarbeitet und vermittelt. Voraussetzung: Pranic Energy Healing Psychoharmonisierung; Dauer: 2 Tage

Diplomtraining II - Pranic Energy Healing, Level 5

Im letzten Abschnitt wird speziell auf die zukünftige Praxis Bezug genommen und die abschließende Vorbereitung auf die berufliche Arbeit mit Pranic Energy Healing vermittelt. Voraussetzung: Diplomtraining I und Pranic Energy Healing Psychoharmonisierung; Dauer: 2 Tage

Abschlussarbeit - „Diplomierte/r Pranic Healing AnwenderIn“, Level 6

Nach Abgabe der praktischen Fälle wird am Institut für Energiearbeit oder am BFI NÖ die schriftliche Abschlussarbeit und ein mündliches Fachgespräch durchgeführt.

Dauer

Basislehrgang (Level 1) 16 Unterrichtseinheiten (1 Wochenende)

Hauptlehrgang (Level 2-6) 72 Unterrichtseinheiten (5 Wochenenden)

Preis

€ 1.420,- inkl. Kursskripten, exkl. Lehrbücher (Basislehrgang getrennt buchbar – € 260,-)

Pranic Energy Healing – Basislehrgang (Level 1)



Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
Gmünd 02852 545 35	Horn Mistelbach	14.01.-15.01.2012	SA+SO	09:00-19:00	12403300
		03.12.-04.12.2011	SA-SO	09:00-19:00	11403507

Pranic Energy Healing – Hauptlehrgang (Level 2 - 6)



Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
Amstetten 07472 633 38	Amstetten	17.02.-12.10.2012	SA+SO	09:00-19:00	12303001
Gmünd 02852 545 35	Gmünd	10.03.-16.09.2012	FR-SO	09:00-19:00	12403301

Informationsabend Ausbildung zum/zur PflegehelferIn

Um
Anmeldung
wird gebeten!

Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
St. Pölten 02742 313 500	St. Pölten	23.02.2012	DO	18:00-20:00	12203002
	St. Pölten	29.03.2012	DO	18:00-20:00	12203003

PflegehelferIn

Zielgruppe

EinsteigerInnen in den Sozial- und Pflegebereich bzw. Personen, die bereits in diesem Bereich arbeiten (z.B.: als Heimhilfe) und eine qualifizierte, gesetzlich anerkannte Ausbildung erlangen wollen.

Ziel

Absolvierung der Ausbildung zum/zur PflegehelferIn nach den Bestimmungen des Österreichischen Gesundheits- und Krankenpflegegesetz GuKG in der geltenden Fassung BGBl I, Nr. 108/1997 unter Berücksichtigung der Novellen 95/1998 und der Pflegehilfe Ausbildungsverordnung in Pflh-AV BGBl II Nr. 371/1999 samt Anlage.

Inhalte

Das Berufsbild der Pflegehilfe umfasst die Betreuung pflegebedürftiger Menschen zur Unterstützung von Angehörigen des gehobenen Dienstes für Gesundheits- und Krankenpflege.

Theoretische Ausbildung (800 Stunden):

Berufsethik und Berufskunde; Gesundheits- und Krankenpflege; Pflege von alten Menschen; Palliativpflege; Hauskrankenpflege; Hygiene und Infektionslehre; Ernährung, Kranken- und Diätkost; Grundzüge der Somatologie und Pathologie; Gerontologie; Geriatrie und Gerontopsychiatrie; Grundzüge der Pharmakologie; Erste Hilfe; Animation und Motivation zur Freizeitgestaltung; Grundzüge der Mobilisation und Rehabilitation; Besuche von Einrichtungen im Gesundheits- und Sozialwesen einschließlich Betriebsführung; Einführung in die Psychiatrie, Soziologie und Sozialhygiene; Kommunikation, Konfliktbewältigung; berufsspezifische Rechtsgrundlagen.

Praktische Ausbildung (800 Stunden):

320 Stunden im operativen und konservativen Fachbereich
320 Stunden Langzeitpflege / rehabilitative Pflege
160 Stunden extramurale Pflege, Betreuung und Beratung

Voraussetzungen

Nachzuweisen sind die zur Erfüllung der Berufspflichten im gehobenen Dienst für Gesundheits- und Krankenpflege erforderliche körperliche und geistige Eignung, die zur Erfüllung der Berufspflichten erforderliche Vertrauenswürdigkeit, Vollendung des 17. Lebensjahres, positiv absolvierte 9. Schulstufe.

Die Eignung wird durch eine Aufnahmekommission anhand eines standardisierten Aufnahmeverfahrens festgestellt.

Dauer

Die Ausbildung wird berufsbegleitend durchgeführt und dauert zwei Jahre (gesamt 1.600 Stunden).

Preis

€ 6.100,- inkl. Kursskripten und Prüfungsgebühr

Fortsetzung der Termine auf der nächsten Seite >>>

Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
St. Pölten 02742 313 500	St. Pölten	23.04.12-28.03.14	MO-FR	Blockausbildung	12203001

Fortbildungsreihe für Personen, die im Gesundheits- und Sozialbereich tätig sind

Zielgruppe

Diplomiertes Pflegepersonal, PflegehelferInnen, AltenpflegerInnen, ehrenamtlich tätige Personen in Pflegeheimen bzw. in der Hauskrankenpflege; Lebens- und SozialberaterInnen, Street-WorkerInnen, interessierte Personen etc.

Ziel

Erwerb der gesetzlich vorgeschriebenen Weiterbildung im Ausmaß von insgesamt 40 Unterrichtseinheiten pro Jahr.

„Bewegende Worte – Ich kann etwas bewegen“

Inhalte

Wirksamkeit meiner Gedanken und Worte; Spiegelgesetz, Selbst-/Fremdbild; Kleine Schwächen – große Stärken; Motivieren – PatientInnen, KundInnen, KollegInnen und mich selbst; Lachen – Medizin für Körper und Seele; Persönliche Perspektiven und Ziele.

Methoden

Theorie; Übungen; Selbstreflexion; Einzel- und Kleingruppenarbeit; Diskussion und Reflexion in der Gruppe.

Ziel

Wirkungsvolle Kommunikation; Achtsamkeit und Konzentration; Motivation; Glück (emp)finden; Ziele setzen und erreichen.

Dauer

8 Unterrichtseinheiten

Preis

€ 120,- inkl. Kursskripten

Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
Wr. Neustadt 02622 835 00	Wr. Neustadt	21.04.2012	SA	09:00-17:00	12104015

„Umgang mit geriatrischen PatientInnen / HeimbewohnerInnen / KlientInnen“

Inhalte

Stellenwert des alten Menschen in der Gesellschaft; Veränderungen im Alter; Typische Probleme mit geriatrischen PatientInnen / HeimbewohnerInnen / KlientInnen; Möglichkeiten der Motivation und Animation alter Menschen.

Dauer | Preis

8 Unterrichtseinheiten | € 120,- inkl. Kursskripten

Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
Wr. Neustadt 02622 835 00	Wr. Neustadt	18.02.2012	SA	09:00-17:00	12104012

www.bfinoe.at

Fortsetzung der Fortbildungsreihe auf der nächsten Seite >>>

>>> Fortsetzung der Fortbildungsreihe

„Umgang mit Emotionen“ – „Ich fühle, also bin ich!“

Inhalte

Arten von Emotionen; Erspüren eigener Emotionen; Emotionen als Wegweiser; Emotionen anderer erkennen und begegnen.

Methoden

Theorie; Selbstreflexion; Einzel- und Kleingruppenarbeit; Diskussion und Reflexion in der Gruppe.

Ziel

Erkennen eigener und anderer Emotionen; Was machen Gefühle mit mir – was lösen sie aus bei PatientInnen, KlientInnen, Angehörigen, KollegInnen?

Dauer | Preis

8 Unterrichtseinheiten | € 120,- inkl. Kursskripten

Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
Wr. Neustadt 02622 835 00	Wr. Neustadt	28.01.2012	SA	09:00-17:00	12104029

„Ethische Probleme in der Gesundheits- und Krankenpflege und im extramuralen Bereich“

Inhalte

Grundlagen der allgemeinen Ethik; Berufsethik; Transkulturelle Pflege; Spannungsfelder der pflegerischen Praxis.

Dauer | Preis

8 Unterrichtseinheiten | € 120,- inkl. Kursskripten

Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
Wr. Neustadt 02622 835 00	Wr. Neustadt	17.03.2012	SA	09:00-17:00	12104013

„Interkulturelle Kompetenz in helfenden Berufen“

Inhalte

Was ist Kultur? Umgang mit Kultur; Interkulturelle Kommunikation; Interkulturelles Konfliktmanagement.

Methoden

Theorie; Übungen, Rollen- und Planspiele; Einzel- und Kleingruppenarbeit; Diskussion und Reflexion in der Gruppe.

Ziel

Sensibilisierung bezüglich unterschiedlicher Kulturen; Umgang mit kultureller Vielfalt; Auseinandersetzung mit der eigenen kulturellen Prägung.

Dauer | Preis

8 Unterrichtseinheiten | € 120,- inkl. Kursskripten

Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
Wr. Neustadt 02622 835 00	Wr. Neustadt	02.03.2012	FR	09:00-17:00	12104014

Tipp:

Sparen Sie Geld durch die Förderungen für Aus- und Weiterbildung!

In Niederösterreich gibt es zahlreiche Förderungen für Aus- und Weiterbildung, aber nur wenige wissen, ob, wo und wie viel Geld Sie sich zurückholen können! Eine detaillierte Übersicht mit Förderungshöhe und Kontaktstellen haben wir für Sie in diesem Kursprogramm auf den **Seiten 127 und 128** erstellt oder informieren Sie sich im Internet unter **www.kursfoerderung.at**



Kostenlose Informationsveranstaltungen – Berufsausbildung zum/zur Ordinationsgehilfen/-in

Ziel

Der Besuch der kostenlosen Informationsveranstaltung ist Voraussetzung für die Kursteilnahme an der Berufsausbildung zum/zur Ordinationsgehilfen/-in.

Um
Anmeldung
wird gebeten!

Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
Gmünd 02852 545 35	Gmünd	05.03.2012	MO	18:00-20:00	12403000
Wr. Neustadt 02622 835 00	Traiskirchen Nord	11.01.2012	MI	18:00-20:00	12199022

Berufsausbildung zum/zur Ordinationsgehilfen/-in

Zielgruppe

Beschäftigte in Ordinationen, die die staatlich anerkannte Ausbildung inkl. Prüfung noch nicht absolviert haben, InteressentInnen und EinsteigerInnen für den medizinischen Bereich.

Ziel

Die Ausbildung wird durch eine kommissionelle Prüfung, unter dem Vorsitz eines Vertreters bzw. einer Vertreterin der Landessanitätsdirektion Niederösterreich, abgeschlossen. Die AbsolventInnen der Ausbildung haben eine abgeschlossene Berufsausbildung nach dem SHD-Gesetz (Sanitätshilfsdienstgesetz) erworben und dürfen die Berufsbezeichnung Ordinationsgehilfe/-in führen und einfache Hilfsdienste bei ärztlichen Verrichtungen in ärztlichen Ordinationen durchführen (außer bei ZahnärztInnen und DentistInnen).

Inhalte

- Grundzüge der Hygiene und Infektionslehre einschließlich Entwesung, Desinfektion und Sterilisation
- Einfache Instrumenten-, Apparate- und Gerätelehre
- Erste Hilfe und Verbandslehre
- Grundzüge des Sanitäts-, Arbeits- und Sozialversicherungsrechtes
- Grundzüge der Administration in Ordinationen
- Grundzüge der Strahlenkunde und des Strahlenschutzes

Voraussetzungen

Besuch der kostenlosen Informationsveranstaltung.

Österreichische Staatsbürgerschaft (Ausnahmen auf Anfrage); Vollendetes 17. Lebensjahr; Amtsärztliches Zeugnis und polizeiliches Führungszeugnis (beide nicht älter als drei Monate); Lebenslauf; 9. Schulstufe positiv absolviert.

Dauer | Preis

135 Unterrichtseinheiten | € 1.390,- inkl. Kursskripten und inkl. Prüfungsgebühr für den Haupttermin

Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
Gmünd 02852 545 35	Gmünd	16.04.-13.08.2012	MO+MI	18:30-22:00	12403001
Wr. Neustadt 02622 835 00	Baden	13.02.-28.06.2012	MO+DO	18:30-22:00	12103000

www.bfinoe.at

Kostenlose Informationsveranstaltung – Ausbildung zum/zur medizinischen MasseurIn

Ziel

Der Besuch der kostenlosen Informationsveranstaltung ist Voraussetzung für die Kursteilnahme an der Ausbildung zum/zur medizinischen MasseurIn.

Um
Anmeldung
wird gebeten!

Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
St. Pölten 02742 313 500	Krems	26.01.2012	DO	18:00-20:00	12203004
	Krems	01.03.2012	DO	18:00-20:00	12203005

Ausbildung zum/zur medizinischen MasseurIn

Zielgruppe

Personen, die den staatlich anerkannten Beruf „Medizinische/r Masseur/in“ gemäß den geltenden gesetzlichen Bestimmungen erlernen wollen (MMHmG und MMHm-AV).

Ziel

Absolvierung der Ausbildung zum/zur medizinischen MasseurIn nach dem „Medizinischer Masseur- und Heilmasseurgesetz MMHmG“ vom 23.12.2002 und der „Medizinischer Masseur- und Heilmasseur-Ausbildungsverordnung – MMHm-AV“ inkl. kommissioneller Abschlussprüfung.

Inhalte

Modul A: Anatomie und Physiologie, Hygiene, Erste Hilfe und Verbandstechnik, Pathologie, Thermo-therapie, Ultraschalltherapie, Packungs-anwendung, Massagetechnik zu Heilzwecken.

Modul B: Sanitäts-, Arbeits- und Sozialversicherungsrecht, Berufe und Einrichtungen des Gesundheitswesens, Dokumentation, Umwelt-schutz, Pathologie, Grundlagen der Kommunikation, Massagetechniken zu Heilzwecken einschließlich vertiefender spezieller Anatomie und Pathologie, praktische Übungen und praktische Ausbildung.

Voraussetzungen

Besuch der kostenlosen Informationsveranstaltung.

Mindestalter 17 Jahre; Die zur Erfüllung der Berufspflichten notwendige körperliche und geistige Eignung; Die zur Erfüllung der Berufs-pflichten erforderliche Vertrauenswürdigkeit (Strafregisterauszug); Positive Absolvierung der 9. Schulstufe.

Dauer

1.690 Unterrichtseinheiten verteilt auf max. drei Jahre; Abendkurs und Wochenendblöcke

Preis

€ 5.990,- inkl. Kursskripten

Zahlungsmodalität

Bei dieser Ausbildung haben Sie die Möglichkeit die Kurskosten semesterweise, in 6 Teilbeträgen, zu entrichten.

Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
St. Pölten 02742 313 500	Krems	23.04.12-04.04.15	MI+DI+DO	18:00-22:00	12203006

Tipp:

ONLINE-SERVICE WWW.BFINOE.AT

Auf der Homepage des BFI NÖ können Sie sich rund um die Uhr über Aus- und Weiterbildungen, Termine und Neues informieren – stets aktuell!
Schnell gebucht wird mit dem Online-Kursbuch auf www.bfinoe.at



Fußreflexzonenmassage

Zielgruppe

Interessierte Personen sowie medizinisches Fachpersonal, HeilbademeisterInnen, HeilmasseurInnen, PhysiotherapeutInnen.

Ziel

Erlernen der „Fußreflexzonenmassage-Technik“, die für den Beruf „Gewerblicher Masseur“ bzw. „Gewerbliche Masseurin“ lt. BGBl. 618/1993 Voraussetzung ist.

Inhalte

In Anlehnung an Hanne Marquardt selbstständiges Erarbeiten und Auswerten eines Fußreflexzonen-Befundes; Erstellen eines Behandlungsplanes; Erlernen sämtlicher Organ- und Hauptnervenzonen; Durchführen einer kompletten Fußreflexzonen-Behandlung; Abschlussprüfung.

Voraussetzungen

Keine.

Dauer | Preis

60 Unterrichtseinheiten | € 610,- inkl. Kursskripten

Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
Gmünd 02852 545 35	Gmünd	28.02.-17.04.2012	DI+DO	18:00-22:00	12403002

Kostenlose Informationsveranstaltungen – MAT – Mentales Aktivierungstraining® Gehirnjogging

Um
Anmeldung
wird gebeten!

Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
St. Pölten 02742 313 500	St. Pölten	29.03.2012	DO	18:00-20:00	12203008
Wr. Neustadt 02622 835 00	Wr. Neustadt	18.04.2012	MI	18:00-20:00	12199016

MAT – Mentales Aktivierungstraining® Gehirnjogging

MAT® ist eine wissenschaftlich fundierte Methode zur Erhaltung und Förderung der geistigen Leistungsfähigkeit. Sie wurde aus den Bereichen Medizin, Informationspsychologie und Pädagogik an den Universitäten Erlangen, Paderborn und Heidelberg entwickelt. In Österreich gibt es zur Zeit 10 lizenzierte TrainerInnen.

Zielgruppe

Dieser Wochenendlehrgang richtet sich an Personen, die ihre geistige Leistungsfähigkeit erhöhen wollen.

Inhalte

- Grundlagen über Aufbau und Funktion des Gehirns und zentralem Nervensystems
- Aktivationsmodell; Psychostrukturmodell der Informationsverarbeitung
- Maßnahmen zur körperlichen und psychischen Entspannung
- Flüssige und kristalline Intelligenz
- Lerntypen
- Merktechniken
- Aktivierung der Sinne im visuellen, auditiven, taktilen, olfaktorischen und gustatorischen Bereich

Fortsetzung der Inhalte auf der nächsten Seite >>>

>>> Fortsetzung der Inhalte MAT – Mentales Aktivierungstraining

Auswirkungen von MAT®

Änderungen, Umformungen, Erweiterungen im Gehirn durch neuronale Verknüpfungen, Neubildung von Neuronen und Erhöhung der Plastizität. In der Folge kommt es zu erhöhtem Konzentrationsvermögen, rascher Auffassung und Vernetzung, schnellerem Denken, verstärkter Aufmerksamkeit, zu mehr Kreativität und höherer Gedächtnisleistung.

Methoden

Aus den Bereichen Medizin, Informationspsychologie und Pädagogik.

Dauer

16 Unterrichtseinheiten

Preis

€ 250,-

Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
St. Pölten 02742 313 500	St. Pölten	20.04.-27.04.2012	FR	09:00-17:00	12203007
Wr. Neustadt 02622 835 00	Wr. Neustadt	05.05.-06.05.2012	SA+SO	09:00-17:00	12104011

Reiki Basisausbildung

Zielgruppe

Personen, die hochqualifiziertes energetisches Wissen erwerben und als Zusatzwissen weitergeben und nutzen möchten.

Ziel

Reiki kommt aus dem Japanischen und bedeutet „universelle Lebensenergie“. Das System wurde im 19. Jahrhundert von Dr. Usui, einem japanischen Mönch, entwickelt. Reiki wirkt sowohl auf der körperlichen Ebene als auch emotional, geistig und seelisch. Reiki bringt diese Bereiche wieder ins Gleichgewicht und harmonisiert sie.

Inhalte

Im 1. Reiki-Grad werden folgende Inhalte/Themen vermittelt: Geschichte von Reiki, Lebensregeln, Selbstbehandlung, PartnerInnenbehandlung, Reiki und Erste Hilfe, Reiki und Kinder, alte Menschen, Tiere, Medikamente, Reiki und Alltag, 4 Einweihungen, in denen das eigene Energiesystem auf Reiki eingestimmt wird. Reiki ersetzt selbstverständlich nicht den Arzt, kann aber alle Heilmethoden (Schulmedizin und Alternativmedizin) sehr unterstützen.

Dauer | Preis

12 Unterrichtseinheiten | € 210,-

Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
Amstetten 07472 633 38	Amstetten	09.05.-11.05.2012	MI-DO FR	18:00-21:00 15:00-20:00	12303002
Wr. Neustadt 02622 835 00	Wr. Neustadt	05.05.-06.05.2012	SA+SO	09:00-15:00	12104008

/ Batterieladesysteme / Schweißtechnik / Solarelektronik



GRENZEN VERSCHIEBEN

www.fronius.com

Kostenlose Informationsveranstaltungen – Kräuterwerkstatt

Um Anmeldung wird gebeten!

Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
St. Pölten 02742 313 500	St. Pölten	21.01.2012	SA	10:00-12:00	12204006

Kräuterwerkstatt Traditionelles Wissen aus der Volksheilkunde

Zielgruppe

Ernährungsbewusste Personen, MitarbeiterInnen in Fitness- und Wellnessstudios, Hotels, in der Gastronomie, in Apotheken und Reformhäusern sowie Institute, die mit ÄrztInnen und TherapeutInnen zusammenarbeiten.

Ziel

Der Erwerb fundierter Kräuterkennntnisse für den beruflichen oder privaten Einsatz in verschiedenster Art und Weise (Einsatzgebiete, Zubereitungsarten, Sicherheit im Umgang mit den Pflanzen).

Inhalte

Modul 1

Grundlagen der Botanik, Einführung in die Kräuterheilkunde inkl. Wanderung und Zubereitung einer Kräutersuppe.

Modul 2

Essbare Wildpflanzen und Wildkräuter erkennen und kennenlernen. Verwendung in der Küche und in der Volksheilkunde; Kräuter trocknen, inkl. Wanderung und Zubereitung einer Mahlzeit aus den gesammelten Schätzen.

Modul 3

Berg- und Almkräuter und ihre Anwendung inkl. Almwanderung und Zubereitung einer Speise.

Modul 4

Verarbeitung von Wildfrüchten sowie sammeln von Wurzeln und Rinden. Herstellung von Schnäpsen, Tinkturen, Mundwasser, Heilsalben, Massageölen etc. aus Kräutern.

Modul 5

Geschichte der Kräuterheilkunde - Volksmedizin, Klostermedizin, Hildegard-Medizin, Naturheilkunde, Pflanzenanwendung, Verwendung der Pflanzen in der Spagyrik, Aromatherapie, Homöopathie, Schamanismus etc.

Modul 6

Teemischungen im alltäglichen Gebrauch, Tees und ihre Wirkungen, Tees selber mischen.

Modul 7

Äußere Anwendung von Heilkräutern (Wickel, Massageöle, Badezusätze, Einreibungen, Heilsalben, Naturkosmetik, Umschläge, Auflagen für Aus- und Ableitungsverfahren).

Modul 8

Kräuteranbau in Theorie und Praxis inkl. Präsentation der Abschlussarbeit.

Dauer

96 Unterrichtseinheiten

Preis

€ 1.600,- inkl. Kursskripten und Ausflüge

Service-Center	Ort	Termin	Tag	Zeit	Seminar-Nr.
St. Pölten 02742 313 500	St. Pölten	17.02.-22.06.2012	FR+SA	FR 14:00-19:30 SA 09:00-18:30	12204005