

Auf Erfolgskurs -  
Weiterbildung mit den Besten!

# BFI - Vital



**Niederösterreich**  
Berufsförderungsinstitut der AK und des ÖGB

## REIKI BASISAUSBILDUNG

### ZIEL

Reiki kommt aus dem japanischen und bedeutet "universelle Lebensenergie". Das System wurde im 19. Jahrhundert von Dr. Usui, einem japanischen Mönch, entwickelt. Reiki wirkt sowohl auf der körperlichen Ebene als auch emotional, geistig und seelisch. Reiki bringt diese wieder ins Gleichgewicht und harmonisiert sie. Reiki ersetzt nicht den Arzt, kann aber alle Heilmethoden sehr unterstützen.

### INHALTE

Im 1. Reiki-Grad werden folgende Inhalte vermittelt: Geschichte von Reiki, Lebensregeln, Selbstbehandlung, PartnerInnenbehandlung, Reiki und Erste Hilfe, Reiki und Kinder, alte Menschen, Tiere, Medikamente, Reiki und Alltag, 4 Einweihungen in denen das eigene Energiesystem auf Reiki eingestimmt wird.

Reiki ersetzt selbstverständlich nicht den Arzt, kann aber alle Heilmethoden (Schulmedizin und Alternativmedizin) sehr unterstützen.

### DAUER

12 Unterrichtseinheiten

### PREIS

EUR 210,-

## BESSER LEBEN MIT DER INTELLIGENZ DER NATUR

### ZIELGRUPPE

Dieser Kurs richtet sich an alle interessierten Personen.

### INHALTE

Der Mensch über die Farben ganzheitlich betrachtet.

### Wirkung auf allen 3 Seins-Ebenen:

- Auf der seelischen durch Blüten und Mineralienessenzen
- Auf der geistigen durch ätherische Öle

- Auf der körperlichen über spezielle Kräuteraufbereitungen

Bei diesem Seminar lernt man seinen momentanen IST-Zustand und seine Bedürfnisse zu erkennen, unter Anleitung von geschulten Fachkräften.

### Lernen wie Farblight, Farböl und Farbklang auf den Körper wirken:

- Mitte ausgleichen - zur eigenen Mitte finden
- Zur Stabilität durch das Ankommen der Erdmitte
- Zur Leichtigkeit und Strahlkraft durch Himmelsmitte
- Zum Gleichgewicht stabilisieren durch Menschenmitte

### DAUER

8 Unterrichtseinheiten

### PREIS

EUR 120,-

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

### INHALTE

In Anlehnung an Hanne Marquardt selbständiges Erarbeiten und Auswerten eines Fußreflexzonenbefundes; Erstellen eines Behandlungsplanes; Erlernen sämtlicher Organ- und Hauptnervenzonen; Durchführen einer kompletten Fußreflexzonenbehandlung; Abschlussprüfung.

### DAUER

60 Unterrichtseinheiten


### PREIS

EUR 610,- inkl. Kursskripten

## STRESSABBAU DURCH ENTSPANNUNGSTRAINING

### INHALTE

Sie erlernen in diesem Seminar verschiedene



Entspannungs- und Stressabbauübungen, z.B. progressive Muskelrelaxation, Klangschalen, Stressablösung mit Muskeltest, Energieübungen der 5 Tibeter, Meditation, etc.

#### **TRAINERIN**

Silvia Zuba  
Diplomierte Entspannungstrainerin

#### **DAUER**

16 Unterrichtseinheiten

#### **PREIS**

EUR 210,-

### **ENERGETISCHER SELBSTSCHUTZ**

#### **INHALTE**

Dieses Seminar beschäftigt sich mit den täglichen Einflüssen wie Stress, Aggressivität uvm. von außen. Der zweitägige Workshop lehrt wirksame und überall anwendbare Mittel und Methoden um sich in der Kunst der energetischen (psychischen) Selbstverteidigung fit zu machen.

#### **DAUER**

14 Unterrichtseinheiten

#### **PREIS**

EUR 300,-

### **UPDATE GESUNDHEITSRECHT**

#### **INHALTE**

Überblick über gesetzliche Änderungen in den Jahren 2006 bis heute; Das Gesundheitsberufe-Rechtsänderungsgesetz 2007; Das Patientenverfügungsgesetz; Neuregelungen bei Hebammen; Das neue Zahnärztegesetz; Neue Ausbildungen im Bereich der Gesundheitsberufe (z.B.: FH-Studiengänge); Informationsquellen (vor allem im Internet); Nutzungsmöglichkeiten der (staatlichen) Internet-Quellen.

#### **ZIEL**

Die TeilnehmerInnen kennen die neuesten Bestimmungen im Gesundheitsrecht und erhalten einen Ausblick auf zu erwartende

Neuerungen und sind in der Lage selbst danach zu recherchieren.

#### **DAUER**

4 Unterrichtseinheiten

#### **PREIS**

EUR 50,-

### **ENTSPANNUNGSTIPPS**

#### **Entspannen Sie durch Ihre Sinne**

Gönnen Sie sich und Ihren Ohren hin und wieder Entspannungsmusik! Regelmäßig hilft es Ihnen Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. Untersuchungen zeigen, dass absolute Ruhe noch wirksamer ist. Legen Sie sich in einen stillen Raum und genießen Sie ein paar Minuten absolute Ruhe. Oder gönnen Sie sich langsame Spaziergänge in der Natur, um wieder innere Ruhe zu finden.

#### **Entspannen mit Haltung und Atem**

In Stress-, Ärger- und Angstsituationen atmen wir lediglich in die Brust. Der Organismus wird dadurch mit zu wenig Sauerstoff versorgt. Schaffen Sie dem einfach Abhilfe! Nehmen Sie eine aufrechte Haltung ein, die Beine ca. Hüftbreit am Boden gestellt, sodass Sie einen festen Stand haben. Legen Sie Ihre rechte Hand zwei Finger breit unter den Bauchnabel. Atmen Sie über die Nase tief in den Bauch ein - so, als hätten Sie einen Luftballon im Bauch, den Sie mit Ihrem Atem auffüllen wollen. Beim Ausatmen blasen Sie die Luft langsam und gleichmäßig wieder aus.

### **ZERTIFIZIERT DURCH DAS LAND NÖ**

Das BFI NÖ ist durch die Donauuniversität Krems als Bildungsträger des Landes Niederösterreich zertifiziert.

Das internationale Qualitätszertifikat EN ISO 9001:2000 des BFI NÖ garantiert Ihnen höchste Ausbildungsqualität.

Hotline  
0800/212 222



Bestellen Sie das aktuelle Kursprogramm unter 0800 / 212 222  
oder online unter [www.bfinoe.at](http://www.bfinoe.at)

#### SERVICE CENTER AMSTETTEN

3300 Amstetten, Wiener Straße 55  
Tel.: 07472 / 633 38  
Fax: 07472 / 633 38-514 44  
e-mail: [amstetten@bfinoe.at](mailto:amstetten@bfinoe.at)

#### SERVICE CENTER GMÜND

3950 Gmünd, Arbeiterheimgasse 1  
Tel.: 02852 / 545 35  
Fax: 02852 / 545 35-740  
e-mail: [gmuend@bfinoe.at](mailto:gmuend@bfinoe.at)

#### SERVICE CENTER ST. PÖLTEN

3100 St. Pölten, Schulring 21  
Tel.: 02742 / 313 500  
Fax: 02742 / 313 500-444  
e-mail: [stpoelten@bfinoe.at](mailto:stpoelten@bfinoe.at)

#### SERVICE CENTER WIENER NEUSTADT

2700 Wr. Neustadt, Babenbergerring 9b  
Tel.: 02622 / 835 00  
Fax: 02622 / 835 00-470  
e-mail: [wneustadt@bfinoe.at](mailto:wneustadt@bfinoe.at)

#### BILDUNGSZENTRUM MÖLLERSDORF

2513 Möllersdorf, Wienerstraße 99  
Tel.: 02252 / 520 753  
Fax: 02252 / 521 315  
e-mail: [wneustadt@bfinoe.at](mailto:wneustadt@bfinoe.at)

#### IT-CENTER TERNITZ

2630 Ternitz, Dinholdstraße 2  
Tel.: 02622 / 835 00  
Fax: 02622 / 835 00-470  
e-mail: [wneustadt@bfinoe.at](mailto:wneustadt@bfinoe.at)

#### BILDUNGSZENTRUM SÜD

2514 Traiskirchen, Schöffelstraße 2-4  
Tel.: 02252 / 521 569  
Fax: 02252 / 521 569

#### BILDUNGS-AKADEMIE WR. NEUSTADT

2700 Wr. Neustadt,  
Prof. Dr. Stefan Koren Straße 8  
Tel.: 02622 / 83 500  
Fax: 02622 / 83 500-470

#### JOSEF-HESOUN-AUSBILDUNGSZENTRUM

2700 Wr. Neustadt, Molkereistraße 13  
Tel.: 02622 / 243 95  
Fax: 02622 / 243 95-625  
e-mail: [abz@bfinoe.at](mailto:abz@bfinoe.at)

#### AUSBILDUNGSWERK SIGMUNDSHERBERG

3751 Sigmundsherberg, Maigener Straße 10  
Tel.: 02983 / 26 15  
Fax: 02983 / 26 15-513  
e-mail: [abw@bfinoe.at](mailto:abw@bfinoe.at)

#### LANDESGESCHÄFTSSTELLE NÖ

2700 Wiener Neustadt, Babenbergerring 9b  
Tel.: 02622 / 853 00  
Fax: 02622 / 853 00-451  
e-mail: [bfinoe@bfinoe.at](mailto:bfinoe@bfinoe.at)

### Ihr persönliches Bildungspaket

Das BFI NÖ bietet allen Bildungsinteressierten, Privatpersonen sowie Firmen und öffentlichen Einrichtungen, kundenorientierte Bildungspakete in einer breiten Angebotspalette, für gezielte Aus- und Weiterbildung an!

Viele Betriebe, Gemeinden und Vereine nutzen maßgeschneiderte Bildungsangebote und lassen sich durch das BFI NÖ ihr persönliches Schulungsprogramm erstellen und umsetzen.

Sie bestimmen:

- Ausbildungsinhalte
- Prioritäten der Ausbildungsinhalte
- Schulungsort
- Zeitvorgaben
- TeilnehmerInnen

Alle Kurse aus dem Kursprogramm des BFI NÖ können Sie in dieser Form als Individualcoaching buchen. Lassen Sie sich Ihren persönlichen Ausbildungsplan von Ihrem/Ihrer BildungsberaterIn erstellen!



### Förderungen

Unsere MitarbeiterInnen informieren Sie gerne über Förderungsmöglichkeiten zur Finanzierung Ihres gewünschten Kurses!



### Gewinnen Sie monatlich einen iPod® oder mp3-Player!

Informieren Sie sich über "BFI Hörbar" und gewinnen Sie jedes Monat einen iPod® oder mp3-Player! Zum Gewinnspiel können Sie sich direkt auf der BFI Hörbar-Internetseite anmelden.  
[www.bfinoe.at/bfi\\_hoerbar.php](http://www.bfinoe.at/bfi_hoerbar.php)

Auf Erfolgskurs - Weiterbildung mit den Besten!



Stand: November 2009;  
Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Impressum: Herausgeber & Medieninhaber: bfi | Berufsförderungsinstitut Niederösterreich, 2700 Wiener Neustadt, Babenbergerring 9b;  
Redaktion: Andrea Kapoun; Foto: Shutterstock; Druck: Eigenverfahren

**OGB** **AKNÖ**

[www.bfinoe.at](http://www.bfinoe.at)